

Wellness – ganz privat

In Coronazeiten: So hat man entspannte Momente in der Sauna ganz für sich allein



In der kalten und ungemütlichen Jahreszeit sehnen sich viele Menschen nach einer Wellness-Auszeit. Gemeinsam mit der Familie oder dem Partner entspannen und die Seele baumeln lassen, die Wärme der Sauna genießen und den Stress des Alltags vergessen – das klingt nach Tiefenentspannung. Wir stellen Möglichkeiten vor, wie man eine solche Wellnessauszeit, ganz privat, nur im Kreise der Familie, genießen kann.

Einen Wellnessbereich im eigenen Zuhause schaffen

Einen Raum im Haus ganz umgestalten und zu einem Wellnessbereich machen? Warum nicht! Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, um in den eigenen vier Wänden eine echte Wellness-Oase entstehen zu lassen. Mit einem Maßeinbau von KLAFS passt eine Sauna in jeden Raum. Und dabei stören nicht einmal schräge Wände oder verwinkelte Erker. Im Gegenteil: Sie werden perfekt genutzt.

Auch im eigenen Wellnessbereich muss die Abwechslung nicht zu kurz kommen. Denn das SANARIUM® macht aus einer Sauna fünf: eine klassische Sauna, ein Warmluftbad, ein Tropenbad, ein Aromabad und ein Softdampfbad. Wem beispielsweise die klassische Sauna zu heiß oder zu

trocken ist, der kann die positiven gesundheitlichen Wirkungen von Sauna und Dampfbad dank dem SANARIUM® miteinander kombinieren und eine der vier sanfteren Sauna-Varianten wählen.

Wer die Möglichkeit hat, einen ganzen Wellnessbereich im eigenen Haus entstehen zu lassen, schafft sich einen echten Rückzugsort. Eine Sauna harmoniert perfekt mit einem Dampfbad oder einer großzügigen Dusche. Schöne Liegen sowie Sitzgelegenheiten runden den Bereich ab und bieten eine Ruhemöglichkeit zwischen den Saunagängen. Für eine ganzheitliche Planung des Raumes sind die Fachberater von KLAFS die richtigen Ansprechpartner. Gemeinsam mit den Kollegen aus den Bereichen Innenarchitektur und Design kann so ein individueller Rückzugsort ganz nach den Wünschen der Kunden realisiert werden.

Trotz wenig Platz viel Wellness genießen

Ein Hindernis, das vermeintlich einer eigenen Sauna zu Hause im Weg stehen kann, ist: wenig Platz. Doch für alldiejenigen, die in ihren Wohnungen und Häusern keinen ganzen Raum für Wellness zur Verfügung haben, gibt es eine äußerst clevere Lösung. Die Sauna S1 von KLAFS macht sich mit ihrem Zoom-Prinzip auf Knopfdruck ganz klein. Im eingefahrenen Zustand misst die Sauna schlanke 60 cm und ist nicht tiefer als ein normaler Schrank. Ausgefahren bietet sie mit 160 cm Tiefe viel Raum für entspannten Saunagenuss.

Dank der Sauna S1 passt das private Saunavergnügen in Räume, in denen es zuvor unmöglich war. Wie wäre es beispielsweise, wenn das Arbeitszimmer, das Gästezimmer oder das Bad mit einer Sauna S1 eine zweite Funktion erhalten und so per Knopfdruck Gemütlichkeit und Entspannung einziehen könnten?

An dieser Stelle ein erheblicher Vorteil: Einige der kompakten Sauna-Modelle von KLAFS benötigen keinen Starkstrom. Für die darin verwendeten Saunaöfen reicht ein haushaltsüblicher 230-V-Anschluss aus.

Immer mal wieder eine Auszeit vom Alltag einzuplanen, das entspannt nicht nur den Geist, sondern stärkt auch unseren Körper. Denn regelmäßige Saunagänge haben positive Wirkungen auf das Immunsystem und bringen die Abwehrkräfte in Schwung.

Bildmotive



Bild 1:

Mit einer Sauna und einer gemütlichen Sitzecke entsteht ein Ort der Ruhe und Entspannung im eigenen Haus.

Bildquelle: KLAFS



Bild 2:

Das Badezimmer wird dank der platzsparenden Sauna S1 zu einem multifunktionalen Raum. Binnen 20 Sekunden wandelt sich das Bad zur Wellnessoase. In geschlossenem Zustand nimmt die Sauna S1 nur sehr wenig Platz ein. Zur vollen Größe ausgefahren, bietet sie Platz für mehrere Personen.

Bildquelle: KLAFS

— 90 °C

— 60 °C

— 40 °C