

Sommer-Saunabaden im eigenen Garten



Endlich ist sie da, die warme Jahreszeit. Die Tage werden länger, das Wetter besser, um nicht zu sagen: heißer. Jedoch ist es genau diese Sommerhitze, die Vielen leider erheblich zusetzt: Klebriges Schwitzen, bleierne Trägheit, müde Gliedmaßen – von „Summer Feeling“ keine Rede. Dabei lässt sich ganz entspannt gegensteuern, nämlich durch den regelmäßigen Saunagang im eigenen Garten!

Hopfgarten, Juni 2019: Ein Sommertag, wie wir ihn alle kennen: Die 30°C sind geknackt, die Luft ist stickig-schwül und was auch immer wir tun, treibt uns den Schweiß auf die Stirn. Was kurzfristig hilft, ist eine kühle Dusche. Jedoch um dauerhaft „cool“ zu bleiben sollte man Gefäße und die körpereigene Regulation trainieren. Denn das Saunabaden erzeugt im Körper eine Art künstliches Fieber, was den Stoffwechsel natürlich aktiviert und steigert. Um die Wärme abzuleiten, erweitern sich die Gefäße unter der Haut, die Durchblutung der obersten Hautschichten steigt kräftig an. Beim anschließenden Abkühlen ziehen sich die Gefäße wieder zusammen und der Pulsschlag normalisiert sich.

Das Schwitzen in der Sauna und der anschließende Kältereiz durch kaltes Wasser sorgt dafür, dass sich die Blutgefäße zunächst erweitern und dann wieder verengen – ein ebenso effektives wie angenehmes Gefäßtraining.

Regelmäßige Saunabesuche, am besten ein bis zwei Mal pro Woche, sollten also nicht nur in der kalten Jahreszeit, sondern auch ganz besonders in den Sommermonaten auf dem Programm stehen.

Die positiven Wirkungen regelmäßiger Saunagänge lassen sich am besten mit der Gartensauna Röger by Klafs nach Hause holen. Schick und solide überzeugt die Außensauna Velito mit klarem Design, moderner Ausstattung und einem attraktiven Preis-Leistungs-Verhältnis. Die Velito ist in sechs Größen verfügbar und bietet die Möglichkeit einen Vorraum nach Belieben zu ergänzen. Die robuste Bauweise wappnet die Velito für jede Witterung.

Die Sauna und anschließende Ruhezeit im eigenen Garten zu erleben hat nicht nur lange Tradition, sondern ist ein ganz besonderes Erlebnis.

Weitere Informationen erhalten Sie jederzeit gerne unter:

KLAFS GmbH, Sonnwiesenweg 19, 6361 Hopfgarten / Tirol,

Tel.: +43 (0) 5335 / 2330-0 oder im Internet unter www.klafs.at

Bildmotive



Bild 1:

Die Außensauna Velito inkl. Vorraum im Freien – Auszeit und Wellness an der frischen Luft inmitten der Natur des eigenen Gartens.



Bild 2:

Die Velito von Röger by KLAFS ist in sechs verschiedenen Größen verfügbar. Jede Variante kann mit einem Vorraum zusätzlich ausgestattet werden.

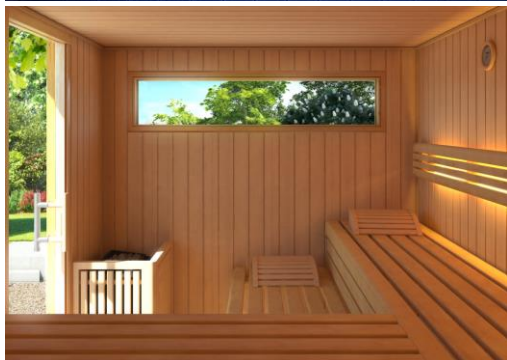


Bild 3:

Schick, solide und robust bietet die Velito eine kompromisslose Verarbeitung die jeder Witterung trotzt. LED-Farbleuchten in der Rückenlehne und Ausblicke durch das Panoramafenster garantieren Entspannung.

Bildquelle:

KLAFS GmbH

Abdruck honorarfrei unter Nennung der Quelle.